

#NOSSOCAMPUS

(ANO I - EDIÇÃO VII - MAIO/2016)



INSTITUTO FEDERAL

Catarinense

Campus Camboriú

TRÂNSITO

Maio amarelo: seja um educador no trânsito

Respeite as regras de trânsito no IFC:

- * Limite de velocidade no *campus*: 20km/h;
- * Estacione somente em locais permitidos (Art. 181, Código Brasileiro de Trânsito);
- * Não obstrua as vias de acesso e as áreas de manobra nos estacionamentos;
- * Respeite as vagas reservadas para idosos e pessoas com deficiência;
- * As motos devem estacionar em local apropriado.



O IFC apoia esta causa.



SERVIDORES

Participe da ginástica laboral no IFC Camboriú



A partir de agora, os servidores do *campus* Camboriú contam com momentos de ginástica laboral, todas as **terças e quintas-feiras**, das **10h30 às 10h45** e das **16h40 às 16h55**, no *hall* (memorial) do prédio central. A atividade é ministrada pelo acadêmico de Educação Física, Adalberto Spoladore, sob a supervisão do professor Alexandre Vanzuita. De acordo com o técnico em segurança do trabalho, Igor Moraes Chaves, o objetivo da realização da ginástica laboral é promover a qualidade de vida no trabalho e contribuir com a prevenção de doenças do sistema esquelético, sobretudo, os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho, como: bursite, fibromialgia, tendinite, sinovite, tenossinovite, entre outras.

Os professores e técnicos-administrativos que não puderem participar da ginástica, por motivos de incompatibilidade de dia e/ou horários ou por peculiaridades do trabalho, o setor de Segurança e Saúde do Trabalho do *campus* está estudando uma forma de universalizar a ação proposta, conforme a disponibilidade e o número de estagiários para ministrar a atividade.

Expediente: O Informativo #NOSSOCAMPUS é uma publicação do Gabinete da Direção-Geral destinada à comunicação interna no IFC Camboriú.
Jornalista responsável: Marília Massochin (Mtb: 3525/SC - JP)