

#NOSSOCAMPUS

(ANO I - EDIÇÃO XII - AGOSTO/2016)



INSTITUTO FEDERAL
Catarinense
Campus Camboriú

SERVIDOR

Campus inicia parceria com a Univali para promover cuidado com a saúde vocal dos servidores



Quem já teve a sensação de ficar sem voz sabe da importância que a saúde vocal tem para as atividades do nosso dia a dia. Pensando na qualidade laboral e de vida dos servidores, o setor de Segurança do Trabalho do *campus* viabilizou uma parceria com curso de Fonoaudiologia da Universidade do Vale do Itajaí (Univali) para realização de um estágio supervisionado na área em nossa instituição.

De acordo com a professora da Univali, Elisa Gugelmin Distéfano, o trabalho inicia no dia 18/08 (quinta-feira). “Como primeiro passo, faremos um diagnóstico com os professores e técnicos para verificar as necessidades, esse trabalho dura, em média, duas semanas. A partir daí, vamos propor um plano de ação voltado para a saúde vocal e auditiva”, explicou a docente, que atua também na condição de apoio aos estágios do curso.

As atividades serão realizadas ao longo deste semestre, conduzidas por seis estagiários, sob orientação do professor Celso Luiz dos Santos Júnior, e supervisão do técnico em segurança do trabalho do *campus*, Igor Moraes Chaves. “No plano de ação, vamos trabalhar com toda a parte de saúde vocal, elaborar palestras e pequenas conversas para ensinar aos servidores como preparar a voz para entrar em sala de aula, transmitindo exercícios de aquecimento, desaquecimento, entre outros. A ideia é repassarmos todas as orientações para que eles possam manter uma saúde vocal adequada e não tenham problemas no futuro”, destacou Celso. As ações serão desenvolvidas às quintas-feiras, das 14h às 17h30, no miniauditório do *campus*.

O cuidado com a saúde vocal, destaca Celso, previne doenças como rouquidão e nódulos nas cordas vocais – o famoso “calo vocal”. “Como o problema é gradativo, muitas vezes as pessoas não percebem a deterioração da voz. Não é igual as outras doenças ocupacionais, como problemas de coluna. Quando detectamos a doença vocal, ela já está em uma fase avançada”, ponderou o orientador.

No trabalho dos docentes, principalmente, o cuidado deve ser ainda mais rigoroso. Segundo Celso, uma pesquisa realizada no Brasil, com atuantes no ensino médio, apontou que, 65% dos professores se afasta, pelo menos, uma vez por ano devido aos problemas vocais. Os docentes se preocupam muito com o conhecimento, porém esquecem de cuidar do seu instrumento de trabalho, que é a voz”, finalizou Celso.

Serviço:

Estágio Supervisionado em Fonoaudiologia Ocupacional – 2º semestre/2016

Início: 18/08/2016

Atendimento: todas as quintas-feiras, das 14h às 17h30

Local: miniauditório

Finalização do estágio: 17/11/16.

Estagiários: Bárbara Engel, Flávia Cristina Pereira Belmiro, Luís Fernando Stock Grein, Luísa Alves Pereira, Rafaela D’Agostini e Tainá da Costa Marques.

COMUNICAÇÃO

Memorando eletrônico começa ser utilizado no IFC

Entrou em vigor, no dia 15/08, a Ordem de Serviço nº66/2016, que trata da utilização do memorando eletrônico no IFC. Para saber mais sobre essa funcionalidade, a Diretoria de Tecnologia da Informação (DTI) disponibilizou uma videoaula e diversos documentos explicando o uso do memorando eletrônico. O acesso a esses materiais pode ser feito em: <http://dti.ifc.edu.br/manuais-memorando-eletronico/>