

### SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

Arroz parboilizado Feijão preto	Arroz parboilizado Feijão carioca	<b>FERIADO</b>	Arroz integral Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	0
Carne moída ao sugo Proteína de soja ao sugo	Frango grelhado Ovos cozidos		Cubos bovinos ao molho escuro Ovo frito	Frango ensopado Proteína de soja ao molho de cogumelos	
Macarrão com ervas	Polenta		Batata Rústica	Farofa de Banana	
Acelga Trigo em grãos Repolho	Alface Beterraba ralada Soja em grão		Acelga Rabanete ao vinagrete Cenoura cozida	Almeirão Cenoura ralada Beterraba cozida	
Maçã	Gelatina		Melão	Pudim Bicolor	

