Frango assado

Proteína de soja com azeitonas

Creme de milho

Farofa

Arroz integral

Feijão preto

Acelga

Repolho

Maionese

Maçã

Peixe no fubá

Feijão branco à xadrez

Quirera

Arroz parboilizado

Feijão preto

Alface

Pepino

Beterraba cozida

Mamão

FERIADO

Carne moída ao molho

Proteína de soja ao molho

Macarrão com ervas

Arroz parboilizado

Feijão preto

Almeirão

Abobrinha ralada

Cenoura cozida

Pudim

Bife grelhado

Proteína de soja com champignon

Quibebe

Arroz integral

Feijão carioca

Alface

Pepino com tomate

Beterraba cozida

Gelatina