Bisteca suína ao Barbecue

Proteína de soja ao BBQ

Macarrão com ervas

Arroz parboilizado

Feijão carioca

Acelga

Cenoura ralada

Soja em grão

Gelatina

Cubos bovinos ao molho

Proteína de soja ao molho

Legumes refogados

Farofa

Arroz parboilizado

Feijão carioca

Mista verde

Nabo

Beterraba cozida

Salada de frutas

Frango grelhado

Ovos mexidos

Ratatouille

Farofa

Arroz integral

Feijão preto

Mista verde

Repolho

Chuchu

Laranja

Frango assado

Feijão branco com legumes

Abobrinha refogada

Farofa

Arroz parboilizado

Feijão preto

Alface

Repolho misto

Beterraba cozida

Maçã

Carne moída colorida

Proteína de soja rica

Polenta

Arroz integral

Feijão preto

Almeirão

Pepino

Berinjela

Pokan