Peixe empanado

Proteína de soja à portuguesa

Purê de batata

Farofa

Arroz parboilizado

Feijão preto

Mista verde

Repolho com tomate

Beterraba cozida

Melão

Lombo suíno assado

Proteína de soja ao molho

Batata doce

Farofa

Arroz integral

Feijão carioca

Mista verde

Abobrinha

Cenoura cozida

Pudim

Bife suíno acebolado

Proteína de soja com brócolis

Virado de legumes

Arroz integral

Feijão carioca

Alface

Rabanete

Berinjela

Melancia

Frango assado

Feijão branco com legumes

Jardineira de legumes

Farofa

Arroz parboilizado

Feijão preto

Mista de folhas

Beterraba ralada

Trigo em grão

Pokan

Trio misto

Ovo mexido

Macarrão com ervas

Arroz integral

Feijão carioca

Alface

Repolho

Cenoura cozida

Laranja