Bisteca suína ao Barbecue

Proteína de soja com alho poró

Macarrão com ervas

Arroz parboilizado

Feijão vermelho

Alface

Cenoura ralada com passas

Grão de bico

Gelatina

Cubos bovinos ao molho

Proteína de soja ao molho

Legumes refogados

Farofa

Arroz parboilizado

Feijão preto

Almeirão

Nabo

Berinjela

Salada de frutas

Frango ao sugo

Ovos mexidos

Batata doce rústica

Farofa

Arroz integral

Feijão preto

Mista verde

Pepino

Chuchu

Melancia

Frango assado

Feijão branco com legumes

Abobrinha refogada

Farofa

Arroz integral

Feijão preto

Alface

Repolho misto

Beterraba cozida

Laranja

Carne moída colorida

Proteína de soja rica

Macarrão alho e óleo

Arroz parboilizado

Feijão carioca

Almeirão

Pepino

Berinjela

Pokan