BIFE ACEBOLADO

PROTEÍNA DA SOJA C/MOLHO

AIPIM C/CHEIRO VERDE

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

SALADAS

SOBREMESA

FILÉ DE FRANGO C/ERVAS

PROTEÍNA DA SOJA C/AZEITONA

CHUCHU AO MOLHO BRANCO

FAROFA SIMPLES

ARROZ PARBOLIZADO

FEIJÃO CARIOCA

SALADAS

FRUTA

ISCA DE CARNE C/MOLHO

HAMBURGUER DE FEIJÃO BRANCO

PARAFUSO ALHO E ÓLEO

ARROZ PARBOLIZADO

FEIJÃO CARIOCA

SALADAS

SOBREMESA

BISTECA GRELHADA

PROTEÍNA DA SOJA GRATINADA

QUIRERA

FAROFA SIMPLES

ARROZ PARBOILIZADO

FEIJÃO PRETO

SALADAS

FRUTA

LOMBO SUÍNO ASSADO AO MOLHO

ABOBRINHA RECHEADA C/RICOTA

BATATA RÚSTICA

FAROFA SIMPLES

ARROZ PARBOILIZADO

FEIJÃO PRETO

SALADAS

FRUTA