CARNE MOÍDA AO SUGO

OVOS MEXIDOS

RETATOUILLE

FAROFA SIMPLES

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

SALADAS

FRUTA

CUBOS AO MOLHO

PROTEÍNA DA SOJA C/MOLHO

LEGUMES ASSADOS

FAROFA SIMPLES

ARROZ PARBOLIZADO

FEIJÃO PRETO

SALADAS

SOBREMESA

SOBRECOXA ASSADA C/ALECRIM

HAMBURGUER DE FEIJÃO BRANCO

CREME DE MILHO

FAROFA SIMPLES

ARROZ PARBOLIZADO

FEIJÃO CARIOCA

SALADAS

FRUTA

FILÉ DE FRANGO AO MOLHO

PROTEÍNA DA SOJA RICA

POLENTA

ARROZ INTEGRAL

FEIJÃO CARIOCA

SALADAS

FRUTA

BISTECA AO MOLHO BARBECUE

PROTEÍNA DA SOJA C/ALHO PORÓ

PARAFUSO C/ERVAS

ARROZ PARBOLIZADO

FEIJÃO VERMELHO

SALADAS

SOBREMESA