

# CARDÁPIO SEMANAL

## SEGUNDA

BISTECA SUÍNA  
PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO

POLENTA  
FAROFA

ARROZ  
FEIJÃO

SALADAS  
FRUTA

## TERÇA

ISCAS AO MOLHO  
HAMBURGUER DE FEIJÃO

MACARRÃO

ARROZ  
FEIJÃO

SALADAS  
SOBREMESA

## QUARTA

PEIXE NO FUBA  
ABOBRINHA RECHEADA

BATATA RUSTICA  
FAROFA SIMPLES

ARROZ  
FEIJÃO

SALADAS  
FRUTA

## QUINTA

FILÉ DE FRANGO  
PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO

CHUCHU AO MOLHO BRANCO  
FAROFA

ARROZ  
FEIJÃO

SALADAS  
FRUTA

## SEXTA

CARNE MOÍDA  
PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO

MACARRÃO ALHO E ÓLEO

ARROZ  
FEIJÃO

SALADAS  
SOBREMESA

## SÁBADO

## DOMINGO

Siga nossas redes sociais.



LINKEDIN



FACEBOOK



INSTAGRAM

**SEPAT**  
administração de restaurantes