



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO JUNHO 2025 – ALMOÇO/JANTA

| | Segunda (16/06) | Terça (17/06) | Quarta (18/06) | Quinta (19/06) | Sexta (20/06) |
|--------------------|-----------------|--------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| Acomp. | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | | |
| Principal | Frango xadrez | Lombo assado ao molho campanha | Sobrecoxa na mostarda | FERIADO | FERIADO |
| 2ª opção | | | | | |
| Guarnição | Farofa rica | Batata doce | Macarrão primavera | | |
| Vegetariano | Omelete | PTS refogada | Ovos mexidos | | |
| Salada 1 | Acelga | Alface | Acelga | | |
| Salada 2 | Cenoura ralada | Mix de repolho | Pepino | | |
| Salada 3 | Grão de bico | Beterraba | Lentilha | | |
| Sobremesa | Fruta | Sobremesa | Fruta | | |
| Água | Água | Água | Água | Água | Água |

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 10651