



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú  
Restaurante Mãoas Peruanas

### CARDÁPIO JUNHO/JULHO 2025 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (30/06)	Terça (01/07)	Quarta (02/07)	Quinta (03/07)	Sexta (04/07)
<b>Acomp.</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
<b>Principal</b>	Fricassê de frango	Strogonoff de carne	Tiras suínas ao molho ferrugem	Frango á moda oriental	Coxa sobrecoxa com alecrim
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Macarrão	Penne com ervas	Batata doce	Farofa rica	Polenta cremosa
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Abobrinha com ricota	PTS com legumes	Bolinho de feijão branco
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
<b>Salada 2</b>	Cenoura ralada	Mix de repolho	Pepino	Beterraba ralada	Repolho com tomate
<b>Salada 3</b>	Grão de bico	Beterraba	Lentilha	Abobrinha na manteiga	Chuchu
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline  
Nutricionista CRN 10 - 10651