

CARDÁPIO JULHO 2025 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (07/07)	Terça (08/07)	Quarta (09/07)	Quinta (10/07)	Sexta (11/07)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Escabeche de frango	Iscas suínas aceboladas	Carne moída á primavera	Filé de frango á milanesa	Coxa sobrecoxa ao molho branco
2ª opção					
Guarnição	Polenta cremosa	Farofa com banana	Macarrão com ervas	Risoto de alho poró	Macarrão ao pesto
Vegetariano	Ovos mexidos	Abobrinha com ricota	Bolinho de PTS	PTS com legumes	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Tabule	Beterraba ralada	Repolho com tomate
Salada 3	Lentilha	Cenoura cozida	Abobrinha salteada	Grão de bico	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**