



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO JULHO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (14/07)	Terça (15/07)	Quarta (16/07)	Quinta (17/07)	Sexta (18/07)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Strogonoff de Frango	Tatu ao molho vinagrete	Filé de frango á milanesa	Calabresa acebolada	Coxa Sobrecoxa com molho de laranja
2ª opção					
Guarnição	Macarrão penne ao pesto	Farofa rica	Creme de milho	Macarrão com ervas	Purê de batata
Vegetariano	Bolinho de feijão branco	PTS refogada	Ovos mexidos	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Tabule	Beterraba ralada	Repolho com tomate
Salada 3	Lentilha	Beterraba cozida	Chuchu	Grão de bico	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 10651