



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãos Peruanas

CARDÁPIO JULHO/AGOSTO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (28/07)	Terça (29/07)	Quarta (30/07)	Quinta (31/07)	Sexta (01/08)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Strogonoff de frango	Carne de panela ao molho ferrugem	Coxinha da asa á moda caipira	Filé de frango á milanesa	Lombo suíno na mostarda
2ª opção					
Guarnição	Macarrão com ervas	Fafora rica	Polenta cremosa	Creme de milho	Macarrão alho e óleo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho com tomate
Salada 3	Lentilha	Beterraba cozida	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 10651