

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (01/09)	Terça (02/09)	Quarta (03/09)	Quinta (04/09)	Sexta (05/09)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Coxa sobrecoxa ao molho mostarda	Lombo suino ao molho campanha	Strogonoff de frango	Bife de panela ao sugo	Coxinha da asa á moda caipira
2ª opção					
Guarnição	Macarrão ao pesto	Farofa rica	Penne com ervas finas	Bolinho de arroz	Polenta cremosa
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota ‘
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Beterraba ralada
Salada 3	Lentilha	Beterraba cozida	Grão de bico	Cenoura cozida	Feijão branco
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**