



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú  
Restaurante Mãoas Peruanas

### CARDÁPIO AGOSTO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (04/08)	Terça (05/08)	Quarta (06/08)	Quinta (07/08)	Sexta (08/08)
<b>Acomp.</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
<b>Principal</b>	Cubos de frango acebolado	Carne moída á primavera	Iscas suínas á chinesa	Coxa Sobrecoxa na mostarda	Filé de frango á milanesa
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Macarrão com ervas	Polenta cremosa	Batata doce	Penne ao molho branco	Tutu de feijão
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
<b>Salada 2</b>	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Beterraba ralada
<b>Salada 3</b>	Grão de bico	Beterraba cozida	Abóbora	Cenoura cozida	Feijão branco
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline  
Nutricionista CRN 10 - 10651