



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO AGOSTO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (11/08)	Terça (12/08)	Quarta (13/08)	Quinta (14/08)	Sexta (15/08)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Frango xadrez	Strogonoff de carne	Bisteca suína grelhada	Coxa Sobrecoxa na mostarda	Iscas de frango aceboladas
2ª opção					
Guarnição	Farofa rica	Macarrão ao pesto	Purê de abóbora	Batata rústica	Espaguete ao sugo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Beterraba ralada
Salada 3	Lentilha	Beterraba cozida	Grão de bico	Cenoura cozida	Feijão branco
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 10651