



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú  
Restaurante Mãoas Peruanas

### CARDÁPIO AGOSTO 2025 – ALMOÇO

|             | Segunda (25/08)                     | Terça (26/08)            | Quarta (27/08)          | Quinta (28/08)                        | Sexta (29/08)        |
|-------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| Acomp.      | Arroz/Feijão                        | Arroz/Feijão             | Arroz/Feijão            | Arroz/Feijão                          | Arroz/Feijão         |
| Principal   | Cubos de frango com creme de cebola | Filé de peixe á milanesa | Carne moída á primavera | Tiras suínas fritas ao molho barbecue | Bobó de frango       |
| 2ª opção    |                                     |                          |                         |                                       |                      |
| Guarnição   | Farofa rica                         | Tutu de feijão           | Macarrão                | Legumes gratinados                    | Penne com ervas      |
| Vegetariano | Ovos mexidos                        | PTS refogada             | Omelete                 | Bolinho de PTS                        | Abobrinha com ricota |
| Salada 1    | Acelga                              | Alface                   | Acelga                  | Alface                                | Acelga               |
| Salada 2    | Pepino                              | Mix de repolho           | Cenoura ralada          | Repolho com tomate                    | Beterraba ralada     |
| Salada 3    | Lentilha                            | Beterraba cozida         | Grão de bico            | Cenoura cozida                        | Feijão branco        |
| Sobremesa   | Fruta                               | Sobremesa                | Fruta                   | Sobremesa                             | Fruta                |
| Água        | Água                                | Água                     | Água                    | Água                                  | Água                 |

**\*Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline  
Nutricionista CRN 10 - 10651