

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (08/09)	Terça (09/09)	Quarta (10/09)	Quinta (11/09)	Sexta (12/09)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Carne moída á primavera	Filé de frango á milanese	Calabresa acebolada	Coxa sobrecoxa corada	Frango xadrez
2ª opção					
Guarnição	Macarrão com ervas	Batata doce caramelizada	Espaguete ao pesto	Creme de milho	Farofa rica
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota ‘
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Beterraba ralada
Salada 3	Lentilha	Beterraba cozida	Grão de bico	Cenoura cozida	Feijão branco
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**