

### CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (08/09)	Terça (09/09)	Quarta (10/09)	Quinta (11/09)	Sexta (12/09)
<b>Acomp.</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
<b>Principal</b>	Carne moída á primavera	Filé de frango á milanesa	Calabresa acebolada	Coxa sobrecoxa corada	Frango xadrez
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Macarrão com ervas	Batata doce caramelizada	Espaguete ao pesto	Creme de milho	Farofa rica
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Abobrinha com ricota
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
<b>Salada 2</b>	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Beterraba ralada
<b>Salada 3</b>	Lentilha	Beterraba cozida	Grão de bico	Cenoura cozida	Feijão branco
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**