

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (15/09)	Terça (16/09)	Quarta (17/09)	Quinta (18/09)	Sexta (19/09)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Coxinha da asa á milanese	Bisteca suína ao molho ferrugem	Isclas de frango aceboladas	Strogonoff de carne	Filé de frango ao sugo
2ª opção					
Guarnição	Tutu com calabresa	Batata doce caramelizada	Espaguete com ervas finas	Macarrão ao pesto	Polenta cremosa
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Pepino	Mix de repolho	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Beterraba ralada
Salada 3	Feijão fradinho	Beterraba cozida	Grão de bico	Cenoura cozida	Feijão branco
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**