



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (22/09)	Terça (23/09)	Quarta (24/09)	Quinta (25/09)	Sexta (26/09)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Strogonoff de frango	Iscas suínas ao molho barbecue	Coxa sobrecoxa assada na mostarda	Bife de panela	Filé de frango á milanesa
2ª opção					
Guarnição	Penne com ervas finas	Farofa com couve	Macarrão ao pesto	Risoto de alho poró	Legumes á dorê
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Beterraba ralada	Tabule	Cenoura ralada
Salada 3	Feijão fradinho	Cenoura cozida	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 10651