



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriu  
Restaurante Mãos Peruanas

### CARDÁPIO SETEMBRO/OUTUBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)
<b>Acomp.</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
<b>Principal</b>	Frango xadrez	Almondegas artesanais	Tiras suínas ao molho madeira	Filé de frango á milanesa	Coxa sobrecoxa com alecrim
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Farofa rica	Macarrão ao pesto	Espaguete com ervas	Creme de milho	Polenta cremosa
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
<b>Salada 2</b>	Mix de repolho	Pepino	Beterraba ralada	Tabule	Cenoura ralada
<b>Salada 3</b>	Feijão fradinho	Cenoura cozida	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Chuchu
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>