



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO SETEMBRO/OUTUBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Frango xadrez	Almondegas artesianas	Tiras suinas ao molho madeira	Filé de frango á milanesa	Coxa sobrecoxa com alecrim
2ª opção					
Guarnição	Farofa rica	Macarrão ao pesto	Espaguete com ervas	Creme de milho	Polenta cremosa
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Beterraba ralada	Tabule	Cenoura ralada
Salada 3	Feijão fradinho	Cenoura cozida	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água