

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (03/11)	Terça (04/11)	Quarta (05/11)	Quinta (06/11)	Sexta (07/11)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Cubos de frango ao molho caipira	Strogonoff de carne	Coxa sobrecoxa assada com gergelim	Tiras suinas ao molho ferrugem	Coxinha da asa crocante
2ª opção					
Guarnição	Polenta cremosa	Macarrão ao pesto	Legumes no vapor	Farofa rica	Macarrão com ervas
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Repolho	Tabule	Beterraba ralada
Salada 3	Feijão fradinho	Abobrinha	Beterraba	Cenoura cozida	Grão de bico
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**