

### CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (03/11)	Terça (04/11)	Quarta (05/11)	Quinta (06/11)	Sexta (07/11)
<b>Acomp.</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
<b>Principal</b>	Cubos de frango ao molho caipira	Strogonoff de carne	Coxa sobrecoxa assada com gergelim	Tiras suínas ao molho ferrugem	Coxinha da asa crocante
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa	Macarrão ao pesto	Legumes no vapor	Farofa rica	Macarrão com ervas
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Mix de repolho	Pepino	Repolho	Tabule	Beterraba ralada
<b>Salada 3</b>	Feijão fradinho	Abobrinha	Beterraba	Cenoura cozida	Grão de bico
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**