



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO OUTUBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (13/10)	Terça (14/10)	Quarta (15/10)	Quinta (16/10)	Sexta (17/10)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Almondegas bovinas ao molho	Lombo suino ao molho mostarda	Milanesa de frango	Carne assada	Coxinha de assa ao molho agri doce
2ª opção					
Guarnição	Espaguete com ervas finas	Polenta com queijo	Bastata rustica	Farofa com batata palha	Macarrao ao alho e oleo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Pastel frito
Salada 1	Alface	Alface	Alface/aceituna	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Beterraba ralada	Tabule	Cenoura ralada
Salada 3	Beterraba palito	Cenoura burguesa	Furadinho	Chuchu/milho	Mix de legumes
Sobremesa	Arroz doce	Fruta	Gelatina	Fruta	Sagu
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 10651