

### CARDÁPIO OUTUBRO 2025 – ALMOÇO

	<b>Segunda (13/10)</b>	<b>Terça (14/10)</b>	<b>Quarta (15/10)</b>	<b>Quinta (16/10)</b>	<b>Sexta (17/10)</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
<b>Principal</b>	Almondegas bovinas ao molho	Lombo suino ao molho mostarda	Milanesa de frango	Carne assada	Coxinha de assa ao molho agridoce
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Espaguetee com ervas finas	Polenta com queijo	Bastata rustica	Farofa com batata palha	Macarrao ao alho e oleo
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Pastel frito
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface	Alface/acetga	Alface	Aface
<b>Salada 2</b>	Mix de repolho	Pepino	Beterraba ralada	Tabule	Cenoura ralada
<b>Salada 3</b>	Beterraba palito	Cenoura burguesa	Furadinho	Chuchu/milho	Mix de legumes
<b>Sobremesa</b>	Arroz doce	Fruta	Gelatina	Fruta	Sagu
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**

*Giuliana Karoline*  
Nutricionista CRN 10 - 10651