



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (10/11)	Terça (11/11)	Quarta (12/11)	Quinta (13/11)	Sexta (14/11)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Coxinha de frango ao molho vinagrete	Bisteca suína ao molho madeira	Peixe á milanesa	Filé de frango á milanesa	Carne moída á primavera
2ª opção					
Guarnição	Polenta com requeijão	Farofa rica	Tutu á mineira	Creme de milho	Macarrão alho e óleo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Pepino	Repolho	Tabule	Beterraba ralada
Salada 3	Feijão fradinho	Abobrinha	Beterraba	Cenoura cozida	Grão de bico
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 651