

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 – ALMOÇO

| | Segunda (24/11) | Terça (25/11) | Quarta (26/11) | Quinta (27/11) | Sexta (28/11) |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Acomp. | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| Principal | Filé de frango acebolado | Carne de panela ao molho ferrugem | Calabresa acebolada | Coxinha da asa crocante | Coxa sobrecoxa com alecrim |
| 2ª opção | | | | | |
| Guarnição | Purê de abóbora | Farofa rica | Macarrão ao alho e óleo | Legumes no vapor | Polenta com requeijão |
| Vegetariano | Ovos mexidos | PTS refogada | Omelete | Bolinho de PTS | Torta de legumes |
| Salada 1 | Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| Salada 2 | Mix de repolho | Cenoura | Pepino | Repolho com tomate | Tabule |
| Salada 3 | Grão de bico | Abobrinha | Beterraba | Cenoura | Feijão fradinho |
| Sobremesa | Fruta | Sobremesa | Fruta | Sobremesa | Fruta |
| Água | Água | Água | Água | Água | Água |

***Cardápio sujeito a alterações**