



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (24/11)	Terça (25/11)	Quarta (26/11)	Quinta (27/11)	Sexta (28/11)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Filé de frango acebolado	Carne de panela ao molho ferrugem	Calabresa acebolada	Coxinha da asa crocante	Coxa sobrecoxa com alecrim
2ª opção					
Guarnição	Purê de abóbora	Farofa rica	Macarrão ao alho e óleo	Legumes no vapor	Polenta com requeijão
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Torta de legumes
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Cenoura	Pepino	Repolho com tomate	Tabule
Salada 3	Grão de bico	Abobrinha	Beterraba	Cenoura	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

*Cardápio sujeito a alterações

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 651