

CARDÁPIO DEZEMBRO 2025 – ALMOÇO

	Segunda (01/12)	Terça (02/12)	Quarta (03/12)	Quinta (04/12)	Sexta (05/12)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Strogonoff de frango	Tiras suínas ao molho barbecue	Carne moída á primavera	Filé de frango á milanesa	Sobrecoxa ao molho de laranja
2ª opção					
Guarnição	Macarrão ao pesto	Farofa	Polenta com requeijão	Risoto de alho poró	Macarrão com ervas finas
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Cenoura	Pepino	Repolho com tomate	Tabule
Salada 3	Grão de bico	Abobrinha	Beterraba	Cenoura	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

Cardápio sujeito a alteraçõesGiuliana Karoline*
Nutricionista CRN 10 - 651