

CARDÁPIO JANEIRO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (05/01)	Terça (06/01)	Quarta (07/01)	Quinta (08/01)	Sexta (09/01)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Filé de frango acebolado	Tiras suínas ao molho madeira	Carne moída á primavera	Sobrecoxa na mostarda	Filé de frango á milanesa
2ª opção					
Guarnição	Macarrão ao sugo	Farofa rica	Macarrão com ervas	Batata doce assada	Creme de milho
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozido
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Cenoura	Pepino	Repolho com tomate	Tabule
Salada 3	Beterraba	Grão de bico	Cenoura cozida	Lentilha	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 651