

### CARDÁPIO FEVEREIRO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (02/02)	Terça (03/02)	Quarta (04/02)	Quinta (05/02)	Sexta (06/02)
<b>Acomp. Principal</b>	Arroz/Feijão Frango xadrez	Arroz/Feijão Isclas suínas ao molho roti	Arroz/Feijão Coxa sobrecoxa na mostarda	Arroz/Feijão Strogonoff de carne	Arroz/Feijão Coxinha da asa crocante
<b>2ª opção</b>					
<b>Guarnição</b>	Farofa rica	Macarrão com ervas	Polenta cremosa	Penne ao pesto	Legumes salteados
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozidos
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Pepino	Repolho	Beterraba	Tomate com cebola	Tabule
<b>Salada 3</b>	Cenoura	Grão de bico	Lentilha	Beterraba	Feijão fradinho
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>	<b>Água</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**

*Giuliana Karoline*  
Nutricionista CRN 10 - 651