



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO FEVEREIRO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (02/02)	Terça (03/02)	Quarta (04/02)	Quinta (05/02)	Sexta (06/02)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Frango xadrez	Iscas suínas ao molho roti	Coxa sobrecoxa na mostarda	Strogonoff de carne	Coxinha da asa crocante
2ª opção					
Guarnição	Farofa rica	Macarrão com ervas	Polenta cremosa	Penne ao pesto	Legumes salteados
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozidos
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Pepino	Repolho	Beterraba	Tomate com cebola	Tabule
Salada 3	Cenoura	Grão de bico	Lentilha	Beterraba	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 651