

CARDÁPIO JANEIRO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (12/01)	Terça (13/01)	Quarta (14/01)	Quinta (15/01)	Sexta (16/01)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Strogonoff de frango	Carne de panela	Sobrecoxa ao molho de laranja	Lombo suíno assado na mostarda	Filé de frango á milanesa
2ª opção					
Guarnição	Macarrão ao pesto	Farofa rica	Purê de batata	Batata doce caramelizada	Macarrão com ervas
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozido
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Cenoura	Pepino	Repolho com tomate	Tabule
Salada 3	Beterraba	Grão de bico	Cenoura cozida	Lentilha	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

Cardápio sujeito a alteraçõesGiuliana Karoline*