

CARDÁPIO JANEIRO 2026 – ALMOÇO

| | Segunda (12/01) | Terça (13/01) | Quarta (14/01) | Quinta (15/01) | Sexta (16/01) |
|--------------------|------------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Acomp. | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| Principal | Strogonoff de frango | Carne de panela | Sobrecoxa ao molho de laranja | Lombo suíno assado na mostarda | Filé de frango á milanesa |
| 2ª opção | | | | | |
| Guarnição | Macarrão ao pesto | Farofa rica | Purê de batata | Batata doce caramelizada | Macarrão com ervas |
| Vegetariano | Ovos mexidos | PTS refogada | Omelete | Bolinho de PTS | Ovos cozido |
| Salada 1 | Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| Salada 2 | Mix de repolho | Cenoura | Pepino | Repolho com tomate | Tabule |
| Salada 3 | Beterraba | Grão de bico | Cenoura cozida | Lentilha | Feijão fradinho |
| Sobremesa | Fruta | Sobremesa | Fruta | Sobremesa | Fruta |
| Água | Água | Água | Água | Água | Água |

***Cardápio sujeito a alterações**
Giuliana Karoline