



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãoas Peruanas

CARDÁPIO JANEIRO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (26/01)	Terça (27/01)	Quarta (28/01)	Quinta (29/01)	Sexta (30/01)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Filé de frango ao molho madeira	Carne moída á primavera	Strogonoff de frango	Iscas suínas ao molho barbecue	Filé de frango á milanesa
2ª opção					
Guarnição	Purê de batata	Macarrão com ervas	Macarrão ao pesto	Farofa rica	Creme de milho
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozidos
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Pepino	Cenoura	Beterraba	Repolho com tomate	Tabule
Salada 3	Beterraba	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Lentilha	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline
Nutricionista CRN 10 - 651