

### CARDÁPIO FEVEREIRO 2026 – ALMOÇO

|                    | Segunda (23/02) | Terça (24/02)               | Quarta (25/02)             | Quinta (26/02)           | Sexta (27/02)            |
|--------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Acomp.</b>      | Arroz/Feijão    | Arroz/Feijão                | Arroz/Feijão               | Arroz/Feijão             | Arroz/Feijão             |
| <b>Principal</b>   | Frango xadrez   | Bisteca suína ao molho roti | Coxa sobrecoxa na mostarda | Strogonoff de carne      | Filé de frango acebolado |
| <b>2ª opção</b>    |                 |                             |                            |                          |                          |
| <b>Guarnição</b>   | Farofa          | Polenta com requeijão       | Macarrão ao sugo           | Espaguete ao alho e óleo | Legumes no vapor         |
| <b>Vegetariano</b> | Ovos mexidos    | PTS refogada                | Omelete                    | Bolinho de PTS           | Ovos cozidos             |
| <b>Salada 1</b>    | Alface          | Alface                      | Alface                     | Alface                   | Alface                   |
| <b>Salada 2</b>    | Mix de repolho  | Cenoura                     | Pepino                     | Tabule                   | Mix de repolho           |
| <b>Salada 3</b>    | Lentilha        | Beterraba                   | Grão de bico               | Cenoura                  | Feijão fradinho          |
| <b>Sobremesa</b>   | Fruta           | Sobremesa                   | Fruta                      | Sobremesa                | Fruta                    |
| <b>Água</b>        | Água            | Água                        | Água                       | Água                     | Água                     |

**\*Cardápio sujeito a alterações**