

CARDÁPIO MARÇO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (09/03)	Terça (10/03)	Quarta (11/03)	Quinta (12/03)	Sexta (13/03)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Strogonoff de frango	Bsiteca suína ao molho vinagrete	Filé de frango acebolado	Tatu assado ao molho madeira	Coxinha da asa crocante
2ª opção					
Guarnição	Macarrão ao pesto	Farofa Rica	Polenta cremosa	Creme de milho	Macarrão ao sugo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozidos
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Cenoura	Pepino	Tabule	Mix de repolho
Salada 3	Lentilha	Beterraba	Grão de bico	Cenoura	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Nutricionista
Giuliana Karoline CRN 10 - 651