



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriu
Restaurante Mãos Peruanas

CARDÁPIO MARÇO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Frango xadrez	Almondegas artesanais	Filé de frango á milanese	Tiras suínas ao molho madeira	Coxa sobrecoxa com alecrim
Guarnição	Farofa com batata palha	Macarrão ao pesto	Polenta cremosa	Batata saute	Espaguette alho e oleo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Bolinho de feijão branco
Salada 1	Aface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Repolho/laranja	Pepino/tomate	Beterraba ralada	Couve/tomate	Cenoura ralada
Salada 3	Feijão fradinho	Cenoura cozida	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Arroz doce	Fruta	Gelatina	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água