

CARDÁPIO MARÇO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (23/03)	Terça (24/03)	Quarta (25/03)	Quinta (26/03)	Sexta (27/03)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Filé de frango ao molho caipira	Bisteca suína ao molho roti	Coxa sobrecoxa na mostarda	Fricassê de frango	Tatu assado ao molho madeira
2ª opção					
Guarnição	Polenta cremosa	Farofa rica	Macarrão á primavera	Batata doce assada	Macarrão ao alho e óleo
Vegetariano	Ovos mexidos	PTS refogada	Omelete	Bolinho de PTS	Ovos cozidos
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Repolho	Pepino	Cenoura	Tabule	Cenoura
Salada 3	Feijão fradinho	Beterraba cozida	Grão de bico	Abobrinha na manteiga	Chuchu
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**