

### CARDÁPIO JANEIRO 2026 – ALMOÇO

|                    | <b>Segunda (19/01)</b>  | <b>Terça (20/01)</b>             | <b>Quarta (21/01)</b> | <b>Quinta (22/01)</b> | <b>Sexta (23/01)</b>      |
|--------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Acomp.</b>      | Arroz/Feijão            | Arroz/Feijão                     | Arroz/Feijão          | Arroz/Feijão          | Arroz/Feijão              |
| <b>Principal</b>   | Frango á moda Oriental  | Bife de Panela ao molho ferrugem | Sobrecoca assada      | Bisteca suína         | Coxinha da asa á milanese |
| <b>2ª opção</b>    |                         |                                  |                       |                       |                           |
| <b>Guarnição</b>   | Macarrão ao alho e óleo | Farofa rica                      | Polenta com requeijão | Batata doce assada    | Macarrão com ervas        |
| <b>Vegetariano</b> |                         |                                  |                       |                       |                           |
| <b>Salada 1</b>    | Alface                  | Alface                           | Alface                | Alface                | Alface                    |
| <b>Salada 2</b>    | Mix de repolho          | Cenoura                          | Pepino                | Repolho com tomate    | Tabule                    |
| <b>Salada 3</b>    | Beterraba               | Grão de bico                     | Cenoura cozida        | Lentilha              | Feijão fradinho           |
| <b>Sobremesa</b>   | Fruta                   | Sobremesa                        | Fruta                 | Sobremesa             | Fruta                     |
| <b>Água</b>        | <b>Água</b>             | <b>Água</b>                      | <b>Água</b>           | <b>Água</b>           | <b>Água</b>               |

**\*Cardápio sujeito a alterações**

*Giuliana Karoline*