



Instituto Federal Catarinense – IFC Campus Camboriú
Restaurante Mãos Peruanas

CARDÁPIO JANEIRO 2026 – ALMOÇO

	Segunda (19/01)	Terça (20/01)	Quarta (21/01)	Quinta (22/01)	Sexta (23/01)
Acomp.	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Principal	Frango á moda Oriental	Bife de Panela ao molho ferrugem	Sobrecoxa assada	Bisteca suína	Coxinha da asa á milanesa
2ª opção					
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Farofa rica	Polenta com requeijão	Batata doce assada	Macarrão com ervas
Vegetariano					
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Mix de repolho	Cenoura	Pepino	Repolho com tomate	Tabule
Salada 3	Beterraba	Grão de bico	Cenoura cozida	Lentilha	Feijão fradinho
Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta	Sobremesa	Fruta
Água	Água	Água	Água	Água	Água

***Cardápio sujeito a alterações**

Giuliana Karoline